

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ ДО ДЮСШ г.Слюдянки

А.В.Володченко

01.09.2018г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН-ГРАФИК РАСПРЕДЕЛЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЧАСОВ НА 2018-2019 УЧЕБНЫЙ ГОД

Отделение шахмат (СОГ), тренер-преподаватель Пинясов В.И.

Содержание занятий	сент	окт	нояб	дек	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	Всего часов
Теория и методика физической культуры и спорта	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	31
История развития избранного вида спорта в Иркутской области, России, мире.	1		1										3
Место и роль физической культуры и спорта в современном обществе.					1	1	1						3
Основы спортивной подготовки и тренировочного процесса в избранном виде спорта.								1	1	1			3
Основы законодательства в сфере физической культуры и спорта.											1	1	3
Строение и функции организма	1		1	1									3
Гигиенические знания, умения и навыки					1	1	1						3
Режим дня, закаливание организма, значение здорового образа жизни								1	1	1			3
Основы спортивного питания											1	1	3
Требования к оборудованию, инвентарю и спортивной экипировке	1		1	1									3
Требования техники безопасности при занятиях избранным видом спорта					1	1	1	1					4
Общая и специальная физическая подготовка	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	6	6	62
Освоение комплексов физических упражнений	1		1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	20
Развитие основных физических качеств (гибкости, быстроты, силы, координации, выносливости) и базирующихся на них способностях и их гармоничное сочетание применительно к специфике занятий избранным видом спорта	2												21
Укрепление здоровья, повышение уровня физической работоспособности и функциональных возможностей организма, содействие гармоничному физическому развитию, воспитанию личностных качеств и нравственных чувств (коллективизм, взаимопомощь).	2		2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	21
Избранный вид спорта	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	14	157
Овладение основами техники и тактики в избранном виде спорта, дисциплине вида спорта (при наличии)	9		9	10	10	10	10	10	10	10	10	10	117
Приобретение соревновательного опыта путем участия в спортивных соревнованиях	1		1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	10

Освоение соответствующих возрасту, полу и уровню подготовленности обучающихся тренировочных и соревновательных нагрузок	2													20
		2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	
Выполнение требований, норм и условий их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий по избранному виду спорта	1													10
		1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	
Развитие творческого мышления	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	31
Развитие изобретательности и логического мышления	1													10
		1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	
Развитие умения сравнивать, выявлять и устанавливать закономерности, связи и отношения, самостоятельно решать и объяснять ход решения поставленной задачи	1													10
		1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	
Развитие умения концентрировать внимание, находиться в готовности совершать двигательные действия в игре в период проведения тренировочных занятий (в том числе в спортивных соревнованиях)	1													11
		1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	
Самостоятельная работа	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	3	2	2	31
ИТОГО ЧАСОВ:	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	312

Заместитель директора по УВР
МБОУ ДО ДЮСШ г.Слюдянки



О.В.Володченко

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ ДО ДЮСШ г.Слюдянки

А.В.Володченко

01.09.2018г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН-ГРАФИК РАСПРЕДЕЛЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЧАСОВ НА 2018-2019 УЧЕБНЫЙ ГОД

Отделение шахмат (ГЭСС-2), тренер-преподаватель Пинясов В.И.

Содержание занятий	сент	окт	нояб	дек	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	Всего часов
Теория и методика физической культуры и спорта	7	6	7	6	8	5	7	7	7	2	0	0	62
История развития избранного вида спорта в Иркутской области, России, мире.	1	1	1		1		1		1				6
Место и роль физической культуры и спорта в современном обществе, -		1	1	1	1	1		1					6
Основы спортивной подготовки и тренировочного процесса в избранном виде спорта.	1		1		1		1	1	1				6
Основы законодательства в сфере физической культуры и спорта.		1		2		1		2					6
Строение и функции организма	1		1		1		2		1				6
Гигиенические знания, умения и навыки	1	1		1	1	1		1	1				7
Режим дня, закаливание организма, значение здорового образа жизни	1	1	1	1	1		1		1				7
Основы спортивного питания		1		1		2		2					6
Требования к оборудованию, инвентарю и спортивной экипировке	1		1		1		1		1	1			6
Требования техники безопасности при занятиях избранным видом спорта	1		1		1		1		1	1			6
Общая и специальная физическая подготовка	10	11	10	11	10	11	10	11	10	11	9	10	124
Освоение комплексов физических упражнений	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	41
Развитие основных физических качеств (гибкости, быстроты, силы, координации, выносливости) и базирующихся на них способностях и их гармоничное сочетание применительно к специфике занятий избранным видом спорта	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	41
Укрепление здоровья, повышение уровня физической работоспособности и функциональных возможностей организма, содействие гармоничному физическому развитию, воспитанию личностных качеств и нравственных чувств (коллективизм, взаимопомощь).	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	42
Избранный вид спорта	29	23	23	27	29	29	29	23	29	29	22	22	314
Овладение основами техники и тактики в избранном виде спорта, дисциплине вида спорта (при наличии)	19	20	19	20	19	20	19	20	19	20	19	20	234
Приобретение соревновательного опыта путем участия в спортивных соревнованиях	3			2	3	3	3		3	3			20

Освоение соответствующих возрасту, полу и уровню подготовленности обучающихся тренировочных и соревновательных нагрузок	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	2	40
Выполнение требований, норм и условий их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий по избранному виду спорта	3			2	3	3	3		3	3			20
Развитие творческого мышления	5	7	6	6	6	3	5	5	6	4	6	3	62
Развитие изобретательности и логического мышления	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	2	2	21
Развитие умения сравнивать, выявлять и устанавливать закономерности, связи и отношения, самостоятельно решать и объяснять ход решения поставленной задачи	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1	21
Развитие умения концентрировать внимание, находиться в готовности совершать двигательные действия в игре в период проведения тренировочных занятий (в том числе в спортивных соревнованиях)	1	3	2	2	2		2	2	2	1	3		20
Самостоятельная работа		7	5	1	1		3	5	2	5	17	16	62
ИТОГО ЧАСОВ:	51	54	51	51	54	48	54	51	54	51	54	51	624

Заместитель директора по УВР
МБОУ ДО ДЮСШ г.Слюдянки



О.В.Володченко