

ПРИНЯТО  
На Педагогическом совете  
Протокол № 43  
от 15.05.2023г.

Утверждено  
Приказом МБУ ДО СШ г.Слюдянки  
от 15.05.2023г. № 91

Согласовано:  
Совет родителей МБУ ДО СШ  
г.Слюдянки  
Протокол №3 от 12.05.2023г.

Согласовано:  
Совет учащихся МБУ ДО  
СШ г.Слюдянки  
Протокол № 3 от 13.05.2023г.

**Положение о режиме занятий учащихся  
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования  
«Спортивная школа г. Слюдянки»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа г. Слюдянки» (далее - Положение) устанавливает режим занятий учащихся в МБУ ДО СШ г.Слюдянки (далее - СШ).

1.2. Положение разработано в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Конвенцией о правах ребёнка, Декларацией прав ребенка, Федеральным законом от 24 июля 1998 г. №124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом и иными локальными нормативными актами СШ.

1.3. Настоящее Положение действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора СШ.

1.4. Настоящее Положение регламентирует функционирование СШ в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

**2. Цели и задачи**

Цель - создание условий для охраны здоровья учащихся.

Задачи:

2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав учащихся на образование и здоровьесбережение.

2.3. Проведение санитарно-гигиенических, профилактических, оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан Российской Федерации.

### **3. Режим занятий учащихся во время организации образовательного процесса**

3.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебно-тренировочных занятий, календарным планом официальных спортивно-массовых мероприятий по видам спорта, календарным планом спортивно-массовых мероприятий СШ.

3.2. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха учащихся администрацией СШ по предоставлению предварительных расписаний педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

3.3. Продолжительность учебного года:

- учебный год начинается 1 сентября;
- годовой объем работы, для дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, составляет 52 недели в условиях спортивной школы, с учетом участия спортсменов в учебно-тренировочных мероприятиях, работы по индивидуальным планам, также в рамках работы в спортивно-оздоровительных лагерях, центрах в соответствии с Федеральными стандартами, определяет общий объем учебно-тренировочной нагрузки по видам спортивной подготовки, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по этапам спортивной подготовки.

- годовой объем работы, для общеразвивающих программ дополнительного образования, составляет 40 недель;

- занятия в СШ начинаются:

Основное здание школы, отделения: баскетбол, волейбол, футбол, шахматы (адрес: г.Слюдянка, ул.Ленина 1Е):

- с 08.00 ч. до 20.00ч. для спортивно-оздоровительных групп и групп этапа начальной подготовки;
- с 08.00ч. до 21.00ч. для групп учебно-тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) и этапа совершенствования спортивного мастерства;

Здание спортивных единоборств, отделения: самбо, бокс (адрес: г.Слюдянка, ул.Ленина 21А):

- с 08.00 ч. до 20.00ч. для спортивно-оздоровительных групп и групп этапа начальной подготовки;
- с 08.00ч. до 21.00ч. для групп учебно-тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) и этапа совершенствования спортивного мастерства.

3.4. Учебные нагрузки для учащихся определяются в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями и учебным планом СШ.

3.5. Количество групп зависит от количества учащихся, а также условий, созданных для осуществления образовательного процесса с учетом санитарных норм и правил, специфики вида спорта, проведения тренировочных занятий и действующего законодательства.

3.6. В СШ устанавливаются следующие особенности формирования групп, определения недельной тренировочной нагрузки:

- в академических часах – 45 минут для спортивно-оздоровительных групп;

- в астрономических часах – 60 минут для групп спортивной подготовки;

учащихся и численный состав групп:

Этапы многолетней подготовки	Период обучения (лет)	Минимальная наполняемость групп (человек)			Объем тренировочной нагрузки в неделю	
		Командные игровые виды спорта	Спортивные единоборства	Игровые виды спорта	академический час (45 минут) для спортивно-оздоровительных групп	астрономический час (60 минут) для групп спортивной подготовки
Спортивно-оздоровительный	Весь период	15	15	15	6	-
Этап начальной подготовки	1 год	15-14	12-10	10	-	6
	2 год	15-14	12-10	10	-	6-8
	3 год	15-14	10	-	-	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	1 год	12	8-6	8-6	-	8-12
	2 год	12	8-6	8-6	-	10-14
	3 год	12	8-6	8-6	-	12-14
	4 год	12	8-6	8-6	-	14-16
	5 год	12	8	8	-	16-18
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничивается	6	4-2	4-2	-	16-24

#### 4. Продолжительность тренировочных занятий

4.1. Продолжительность тренировочных занятий в группах устанавливается в соответствии с санитарными нормами и правилами.

4.2. Тренер-преподаватель приходит на рабочее место за 15 минут до начала тренировочного занятия. Переодевает спортивную форму и выходит за учащимися в холл.

4.3. В спортивный зал учащиеся заходят только с тренером-преподавателем.

4.4. Спортивную форму, предназначенную для учебно-тренировочных занятий, учащиеся переодевают в раздевалках.

4.5. Продолжительность учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных общеобразовательных программ рассчитывается в академических часах для дополнительных общеразвивающих программ и астрономических часах для дополнительных образовательных программ спортивной подготовки с учетом возрастных особенностей и этапов подготовки учащихся и не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе - 2 часов;
- на этапе начальной подготовке - 2 часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - 3 часов.

4.6. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в спортивный зал посторонних лиц без предварительного разрешения администрации СШ.

4.7. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей (законных представителей) во время учебно-тренировочных занятий.

4.8. Тренерам-преподавателям запрещается отпускать учащихся с учебно-тренировочного занятия раньше времени окончания занятия.

4.9. Запрещается удаление учащихся с учебно-тренировочного занятия, моральное или физическое воздействие на учащихся.

4.10. Выход из спортивного зала для учащихся (по необходимости) допускается только с разрешения тренера-преподавателя.

4.11. По окончании учебно-тренировочного занятия, тренер-преподаватель выводит учащихся из спортивного зала в раздевалку и присутствует на рабочем месте до передачи детей родителям (законным представителям) или ухода из здания всех его учащихся.

4.12. Тренеру-преподавателю запрещается покидать спортивный зал (рабочее место) до окончания учебно-тренировочного занятия.

## **5. Регламентация воспитательного процесса в СШ**

5.1. Проведение экскурсий, походов, выходов учащихся на внутренировочные мероприятия за пределы СШ разрешается только после издания соответствующего приказа директора СШ.

5.2. Изменения в расписании занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист педагога, участие в семинарах или курсах повышения квалификации педагога и др.) и в случаях объявления карантина; приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха и переходе на дистанционное обучение согласно нормативных документов, вышестоящих организаций - только по приказу директора СШ.

## **6. Занятость учащихся в период каникул и период летнего отдыха и оздоровления**

6.1. Для обеспечения непрерывности освоения учащимися образовательных программ и их спортивной подготовки в СШ в период каникул могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, тренировочные сборы, проводимые физкультурно-спортивными организациями или непосредственно СШ.

6.2. В период летних каникул в СШ с целью оздоровления учащихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей, организовывается летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей и спортивно-массовые мероприятия.

6.3. Организация спортивно-массовых мероприятий в учебное и каникулярное время, проводится администрацией СШ на основании календарного плана спортивно-массовых мероприятий СШ.

## **7. Заключительное положение**

7.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его принятия на Педагогическом совете и утверждения приказом директора СШ.