

ПРИНЯТО
На Педагогическом совете
Протокол № 29
от 29.12.2020г.

Утверждено
Приказом МБОУ ДО ДЮСШ
г.Слюдянки
от 29.12.2020г. № 175

Согласовано:
Совет родителей МБОУ ДО
ДЮСШ г.Слюдянки
Протокол №3 от 26.12.2020г.

Согласовано:
Совет учащихся МБОУ ДО
ДЮСШ г.Слюдянки
Протокол № 3 от 28.12.2020г.

**Положение о режиме занятий учащихся
муниципального бюджетного образовательного учреждения
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа г. Слюдянки»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа г. Слюдянки» (далее - Положение) устанавливает режим занятий учащихся в МБОУ ДО ДЮСШ г.Слюдянки (далее - ДЮСШ).

1.2. Положение разработано в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Конвенцией о правах ребёнка, Декларацией прав ребенка, Федеральным законом от 24 июля 1998 г. №124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом и иными локальными нормативными актами ДЮСШ.

1.3. Настоящее Положение действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора ДЮСШ.

1.4. Настоящее Положение регламентирует функционирование ДЮСШ в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

2. Цели и задачи

Цель - создание условий для охраны здоровья учащихся.

Задачи:

2.1. Упорядочение тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав учащихся на образование и здоровьесбережение.

2.3. Проведение санитарно-гигиенических, профилактических, оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан Российской Федерации.

3. Режим занятий учащихся во время организации образовательного процесса

3.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием тренировочных занятий, календарным планом официальных спортивно-массовых мероприятий по видам спорта, календарным планом спортивно-массовых мероприятий ДЮСШ.

3.2. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха учащихся администрацией ДЮСШ по предоставлению предварительных расписаний педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

3.3. Продолжительность учебного года:

- учебный год начинается 1 сентября;
- годовой объем работы составляет 52 недели занятий и распределяется на 42 рабочих недель и 10 недель - каникул (работа по индивидуальным планам учащихся в период их активного отдыха);
- занятия в ДЮСШ начинаются:

Основное здание школы, отделения: баскетбол, волейбол, футбол, шахматы (адрес: г.Слюдянка, ул.Ленина 1Е):

- с 08.00 ч. до 20.00ч. для спортивно-оздоровительных групп и групп базового уровня сложности 1-3 годов обучения;
- с 08.00ч. до 21.00ч. для групп базового уровня сложности 4-6 годов обучения и групп углубленного уровня сложности;

Здание спортивных единоборств, отделения: самбо, бокс (адрес: г.Слюдянка, ул.Ленина 21А):

- с 08.00 ч. до 20.00ч. для спортивно-оздоровительных групп и групп базового уровня сложности 1-3 годов обучения;
- с 08.00ч. до 21.00ч. для групп базового уровня сложности 4-6 годов обучения и групп углубленного уровня сложности.

3.4. Учебные нагрузки для учащихся определяются в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями и учебным планом ДЮСШ.

3.5. Количество групп зависит от количества учащихся, а также условий, созданных для осуществления образовательного процесса с учетом санитарных норм и правил, специфики вида спорта, проведения тренировочных занятий и действующего законодательства.

3.6. В ДЮСШ устанавливаются следующие особенности формирования групп, определения недельной тренировочной нагрузки (в академических часах – 45 минут) учащихся и численный состав групп:

Этапы многолетней подготовки	Период обучения (лет)	Минимальная наполняемость групп (человек)			Объем тренировочной нагрузки в неделю (академический час)
		Командные игровые виды спорта	Спортивные единоборства	Игровые виды спорта	
Спортивно-оздоровительный	Весь период	15	15	15	6
Базовый уровень сложности	1 год	15	12	10	6
	2 год	15	12	10	6
	3 год	14	12	10	6
	4 год	14	12	10	8
	5 год	13	12	10	8
	6 год	13	12	10	10
Углубленный уровень сложности	1 год	12	10	6	10
	2 год	12	10	6	12

4. Продолжительность тренировочных занятий

4.1. Продолжительность тренировочных занятий в группах устанавливается в соответствии с санитарными нормами и правилами.

4.2. Тренер-преподаватель приходит на рабочее место за 10 минут до начала тренировочного занятия. Переодевает спортивную форму и выходит за учащимися в холл.

4.3. В спортивный зал учащиеся заходят только с тренером-преподавателем.

4.4. Спортивную форму, предназначенную для тренировочных занятий, учащиеся переодевают в раздевалках.

4.5. Продолжительность тренировочного занятия при реализации дополнительных общеобразовательных программ рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и уровня сложности учащихся и не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе - 2 часов;
- на базовом уровне сложности 1-3 года обучения - 2 часов;
- на базовом уровне сложности 4-6 года обучения - 3 часов;
- на углубленном уровне сложности 1-2 года обучения - 3 часов.

4.6. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в спортивный зал посторонних лиц без предварительного разрешения администрации ДЮСШ.

4.7. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей (законных представителей) во время тренировочных занятий.

4.8. Тренерам-преподавателям запрещается отпускать учащихся с тренировочного занятия раньше времени окончания занятия.

4.9. Запрещается удаление учащихся с тренировочного занятия, моральное или физическое воздействие на учащихся.

4.10. Выход из спортивного зала для учащихся (по необходимости) допускается только с разрешения тренера-преподавателя.

4.11. По окончании тренировочного занятия, тренер-преподаватель выводит учащихся из спортивного зала в раздевалку и присутствует на рабочем месте до передачи детей родителям (законным представителям) или ухода из здания всех его учащихся.

4.12. Тренеру-преподавателю запрещается покидать спортивный зал (рабочее место) до окончания тренировочного занятия.

5. Регламентация воспитательного процесса в ДЮСШ

5.1. Проведение экскурсий, походов, выходов учащихся на внутрине тренировочные мероприятия за пределы ДЮСШ разрешается только после издания соответствующего приказа директора ДЮСШ.

5.2. Изменения в расписании занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист педагога, участие в семинарах или курсах повышения квалификации педагога и др.) и в случаях объявления карантина; приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха и переходе на дистанционное обучение согласно нормативных документов, вышестоящих организаций - только по приказу директора ДЮСШ.

6. Занятость учащихся в период каникул и период летнего отдыха и оздоровления

6.1. Для обеспечения непрерывности освоения учащимися образовательных программ и их спортивной подготовки в ДЮСШ в период каникул могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, тренировочные сборы, проводимые физкультурно-спортивными организациями или непосредственно ДЮСШ.

6.2. В период летних каникул в ДЮСШ с целью оздоровления учащихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей, организовывается летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей и спортивно-массовые мероприятия.

6.3. Организация спортивно-массовых мероприятий в учебное и каникулярное время, проводится администрацией ДЮСШ на основании календарного плана спортивно-массовых мероприятий ДЮСШ.

7. Заключительное положение

7.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его принятия на Педагогическом совете и утверждения приказом директора ДЮСШ.