

ПРИНЯТО  
На Педагогическом совете  
Протокол № 34  
от 30.08.2021г.

Утверждено  
Приказом МБОУ ДО ДЮСШ  
г.Слюдянки  
от 30.08.2021г. № 111

**Правила приема на обучение  
по дополнительным общеобразовательным программам в  
муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа г. Слюдянки»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящие Правила приема на обучение по дополнительным общеобразовательным программам (далее - Правила) в Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа г. Слюдянки» (далее - ДЮСШ) регламентируют прием граждан на обучение по дополнительным общеразвивающим программам и дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта (далее - образовательные программы) в ДЮСШ.

1.2. Правила разработаны на основании и в соответствии с действующими нормативно-правовыми документами.

1.3. ДЮСШ объявляет прием на обучение по образовательным программам при наличии лицензии на осуществление образовательной деятельности.

1.4. Настоящие Правила распространяются на поступающих в ДЮСШ на обучение по дополнительным общеобразовательным программам, реализующим образовательной организацией.

1.5. Прием включает в себя следующие процедуры: прием заявлений, как в письменной форме, так и по средством электронной формы с использованием информационной системы «Навигатор дополнительного образования детей Иркутской области», проведение индивидуального отбора (для дополнительных предпрофессиональных программ), зачисление в ДЮСШ.

1.6. Не позднее, чем за месяц до начала приема документов, ДЮСШ на своем информационном стенде и официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети Интернет размещает следующую информацию и документы с целью ознакомления с ними поступающих и их законных представителей (родителей):

- копия устава ДЮСШ;
- копия лицензии на осуществление ДЮСШ образовательной деятельности (с приложениями);

- локальные нормативные акты, регламентирующие организацию образовательного и тренировочного процессов по дополнительным общеобразовательным программам;
- график работы приемной и апелляционной комиссий;
- сведения о количестве вакантных мест в текущем году на обучение по дополнительным общеобразовательным программам;
- сведения о сроках приема документов для обучения по дополнительным общеобразовательным программам в текущем году;
- сведения о сроках проведения индивидуального отбора поступающих в текущем году на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе;
- сведения о формах и содержании отбора поступающих по каждой дополнительной предпрофессиональной программе;
- сведения о системе оценок (баллов, показателей), применяемой при проведении индивидуального отбора поступающих;
- сведения об условиях и особенностях проведения индивидуального отбора для поступающих с ограниченными возможностями здоровья (при наличии);
- правила подачи и рассмотрения апелляций по процедуре и (или) результатам индивидуального отбора поступающих;
- сведения о сроках зачисления поступающих в ДЮСШ.

1.7. Количество поступающих для обучения по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта определяется учредителем учреждения в соответствии с муниципальным заданием на оказание муниципальных услуг.

1.8. Данный локальный нормативный акт принят с учетом мнения Совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних.

## **2. Прием заявлений и документов, регистрация заявлений**

2.1. Срок приема заявлений осуществляется с 10 августа по 25 августа текущего года.

Прием заявлений для поступления в ДЮСШ на вакантные места производится в течение календарного года. Заявление о приеме в Учреждение может быть направлено в электронной форме с использованием информационной системы «Навигатор дополнительного образования детей Иркутской области».

2.2. Прием заявителей для консультирования, приема заявлений и документов, необходимых для предоставления услуги, осуществляется в ДЮСШ г.Слюдянки по адресу: ул.Ленина 1Е, телефон 8(39544) 54699.

График работы с понедельника по пятницу с 08.00ч. до 17.00ч. (перерыв с 12.00ч. до 13.00ч.).

2.3. Прием заявлений в ДЮСШ проводит заместитель директора по учебно-воспитательной работе, директор, в их отсутствии исполняющий обязанности заместителя директора по учебно-воспитательной работе или директора, в соответствии с графиком работы указанном в пункте 2.2.

2.4. Прием в учреждение на обучение по дополнительным общеобразовательным программам осуществляется по письменному заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних поступающих лично, в котором указываются:

- фамилия, имя, отчество поступающего;
- дата рождения поступающего;
- фамилия, имя, отчество (при наличии) родителей (законных представителей);
- номера телефонов родителей (законных представителей) поступающего;
- адрес места регистрации и (или) фактического места жительства поступающего.

В заявлении фиксируется факт ознакомления родителей (законных представителей) поступающего:

- с Уставом учреждения;
  - с лицензией на осуществление образовательной деятельности;
  - с дополнительной предпрофессиональной или общеразвивающей программой;
  - о согласии на обработку персональных данных;
- и другими документами регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности.

2.5. При подаче заявления предоставляются следующие документы:

- справка из медицинского учреждения с заключением о допуске к занятиям по избранному виду спорта;
- согласие на обработку персональных данных.

2.6. При подаче заявления родители (законные представители) по усмотрению могут предоставить документы на ребенка: копию свидетельства о рождении ребенка; копию СНИЛС; копию медицинского полиса поступающего.

2.7. Прием учащихся с ограниченными возможностями здоровья, ребенка инвалида осуществляется на основании предоставления родителями (законными представителями) документов и сведений, указанных в п.2.4, 2.6 настоящих Правил и при наличии заключения психолого-медико-педагогической комиссии и индивидуальной программы реабилитации.

2.9. Тренер-преподаватель по виду спорта на основании заявлений осуществляет формирование групп поступающих для прохождения процедуры индивидуального отбора по дополнительной предпрофессиональной программе по виду спорта;

### **3. Основания для отказа в приеме документов**

3.1. Основаниями для отказа в приеме документов являются следующие факты:

- заявитель обратился в ДЮСШ в сроки, отличающиеся от сроков приема заявлений, указанных в пункте 2.1 данных Правил;

- согласно медицинскому документу, выданному медицинской организацией, у поступающего имеются медицинские противопоказания к занятиям соответствующим видом спорта;

- поступающий, не достиг возраста для зачисления в ДЮСШ на обучение по дополнительной общеобразовательной программе по виду спорта (приложение 1);

- сведения, указанные в подлинниках документов, не соответствуют сведениям, указанным в заявлении (фамилия, имя, отчество, дата рождения ребенка);

- установление по результатам проверки посредством информационной системы «Навигатор дополнительного образования детей Иркутской области» невозможности использования представленного сертификата для обучения по выбранной программе.

3.2. Основаниями для отказа в приеме документов являются:

- отсутствие вакантных мест в ДЮСШ;

- неявка ребенка для прохождения процедуры индивидуального отбора (при зачислении на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе в области физической культуры и спорта).

#### **4. Правила приема на обучение по дополнительным общеобразовательным программам**

4.1. К освоению дополнительных общеразвивающих программ допускаются поступающие без предъявления требований к уровню образования, не имеющие медицинских противопоказаний.

4.2. Прием на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам проводится на основании результатов индивидуального отбора поступающих в возрасте до 18 лет.

4.3. Индивидуальный отбор проводится в целях выявления у поступающих физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения соответствующей дополнительной предпрофессиональной программы по избранному виду спорта.

4.4. Индивидуальный отбор в ДЮСШ проводит приемная комиссия с 25 августа по 30 августа соответствующего года.

4.5. Индивидуальный отбор поступающих в ДЮСШ осуществляется на основании результатов сдачи нормативов для проведения отбора и зачисления в группы (приложение 2).

Индивидуальный отбор поступающих на вакантные места в ДЮСШ на уровень сложности проводится в формах, предусмотренных дополнительной предпрофессиональной программой и соответствующих году обучения и уровню сложности.

4.6. Информирование заявителей о результатах индивидуального отбора осуществляется путем размещения пофамильного списка-рейтинга результатов индивидуального отбора поступающих с указанием системы оценок, применяемой в ДЮСШ, и самих оценок (баллов, показателей в

единицах измерения), полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора, на информационном стенде ДЮСШ и официальном сайте образовательного учреждения в информационно-телекоммуникационной сети Интернет не позднее трех рабочих дней после проведения индивидуального отбора.

4.7. Пофамильный список-рейтинг результатов индивидуального отбора поступающих формируется на основании протоколов индивидуального отбора сдачи вступительных испытаний. При наборе равного количества баллов, преимущество отдается поступающему, показавшему лучший результат по следующим показателям:

Вид спорта	1 показатель	2 показатель
Баскетбол	Бег на 20м (время)	Подавшему ранее заявление (по дате и регистрационному номеру)
Бокс	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)	
Волейбол	Бег на 30м (время)	
Настольный теннис	Бег на 30м (время)	
Самбо	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)	
Футбол	Бег на 30м (время)	
Шахматы	Бег на 30м (время)	

4.8. ДЮСШ предусматривает проведение дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные ДЮСШ сроки по уважительной причине, в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

4.9. Результатом приема является сформированный пофамильный список-рейтинг результатов индивидуального отбора поступающих.

4.10. Зачисление граждан, поступающих в ДЮСШ на обучение по дополнительным общеобразовательным программам, оформляется приказом директора ДЮСШ на основании решения приемной комиссии.

## **5. Правила приема на обучение по дополнительным общеобразовательным программам в порядке перевода**

5.1. При переводе учащихся из другого образовательного учреждения в ДЮСШ, предоставляется справка об обучении или о периоде обучения, медицинский документ, подтверждающий отсутствие у поступающего медицинских противопоказаний к занятиям соответствующим видом спорта по дополнительной предпрофессиональной программе.

5.2. Зачисление в порядке перевода для обучения по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта осуществляется без вступительных испытаний, при наличии вакантных мест.

5.3. Зачисление поступающих производится согласно пункта 10.1 настоящих Правил.

## **6. Регламент работы приемной комиссии**

6.1. Регламент работы приемной комиссии определяется локальным нормативным актом ДЮСШ. Состав приемной комиссии утверждается приказом директора ДЮСШ.

В состав комиссии (не менее 5 человек) входят: председатель комиссии, заместитель председателя комиссии, секретарь комиссии и члены комиссии.

Состав приёмной комиссии формируется из числа административных работников, тренерско-преподавательского состава, других педагогических и медицинских работников учреждения участвующих в реализации дополнительных общеобразовательных программ.

6.2. Директор ДЮСШ утверждает график проведения индивидуального отбора граждан, поступающих в ДЮСШ в текущем году.

6.3. Информация о сроках проведения индивидуального отбора и его особенностях размещается на официальном сайте ДЮСШ в сети Интернет и на информационном стенде, расположенном в ДЮСШ.

6.4. Организация работы приемной комиссии обеспечивает соблюдение прав граждан в области образования, установленных законодательством РФ, гласность и открытость работы приемной комиссии, объективность оценки способностей поступающих, доступность руководства приемной комиссии на всех этапах проведения приема учащихся.

6.5. Решение приемной комиссии оформляется протоколами, которые подписываются председателем и секретарем комиссии. Решения приемной комиссии принимаются большинством голосов при наличии не менее 2/3 утвержденного состава.

6.6. Приёмная комиссия ДЮСШ обеспечивает функционирование телефонных линий, а также, при имеющейся возможности, раздела сайта образовательного учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» для оперативных ответов на обращения, связанные с приемом поступающих.

## **7. Организация проведения индивидуального отбора поступающих на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам**

7.1. Процедура проведения индивидуального отбора поступающих предусматривает возможность присутствия посторонних лиц (законных представителей поступающих, представителей общественных организаций и других лиц) с разрешения директора ДЮСШ.

7.2. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее, чем через три рабочих дня после его проведения.

7.3. Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения пофамильного списка-рейтинга с указанием системы оценок, применяемой в ДЮСШ, и самих оценок (баллов, показателей в единицах

измерения), полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора.

7.4. Данные результаты размещаются на информационном стенде и на официальном сайте образовательного учреждения в информационно-телекоммуникационной сети Интернет с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

7.5. ДЮСШ предусматривает проведение дополнительного отбора для лиц, не участвующих в первоначальном индивидуальном отборе в установленные ДЮСШ сроки по уважительной причине (вследствие болезни или по иным обстоятельствам, подтвержденным документально) при наличии вакантных мест.

7.6. Срок зачисления поступающих в ДЮСШ – 01 сентября текущего года.

## **8. Регламент работы апелляционной комиссии**

8.1. Для решения вопросов по несогласию родителей (законных представителей) поступающих детей с решением комиссии по отбору создается апелляционная комиссия.

8.2. Регламент работы апелляционной комиссии определяется локальным нормативным актом ДЮСШ. Состав апелляционной комиссии утверждается приказом директора ДЮСШ.

8.3. Председателем апелляционной комиссии является директор ДЮСШ или лицо, им уполномоченное.

8.4. Состав апелляционной комиссии (не менее 3 человек) формируется из числа тренерско-преподавательского состава, других педагогических работников учреждения, участвующих в реализации дополнительных общеобразовательных программ, и не входящих в состав приёмной комиссии.

8.5. Родитель (законный представитель) вправе подать письменное заявление об апелляции по процедуре проведения отбора в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов отбора.

## **9. Подача и рассмотрение апелляции, повторное проведение отбора поступающих по дополнительным предпрофессиональным программам**

9.1. Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня её подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются законные представители поступающих, подавшие апелляцию.

9.2. Для рассмотрения апелляции секретарь приёмной комиссии направляет в апелляционную комиссию протоколы заседания приёмной комиссии, результаты индивидуального отбора.

9.3. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении поступающего, законные представители которого подали апелляцию.

9.4. Данное решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя комиссии. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

9.5. Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом, подписывается председателем и доводится до сведения подавших апелляцию законных представителей поступающего под роспись в течение одного рабочего дня с момента принятия решения, после чего передается в приемную комиссию.

9.6. Повторное проведение индивидуального отбора поступающих проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии.

9.7. Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора поступающих, не допускается.

## **10. Порядок зачисления и дополнительный прием поступающих**

10.1. Зачисление поступающих в ДЮСШ на обучение по дополнительным общеразвивающим программам (в спортивно-оздоровительные группы) осуществляется без вступительных испытаний в порядке очередности поступивших заявлений.

10.2. Основанием для зачисления являются:

- завершение срока приема заявлений и документов, необходимых для поступления, указанных в пунктах 2.1, 2.4, 2.5, 2.6 данных Правил;
- завершение индивидуального отбора для зачисления на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам по видам спорта.

10.3. Ответственный за прием документов готовит проект приказа о зачислении в ДЮСШ на обучение по дополнительным общеобразовательным программам.

10.4. Зачисление поступающих в ДЮСШ на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам осуществляется по результатам индивидуального отбора.

10.5. Директор ДЮСШ обязан отказать заявителю в зачислении в ДЮСШ по основаниям, перечисленным в пункте 3.2 данных Правил. В этом случае ответственный за прием документов (заместитель директора по учебно-воспитательной работе) направляет заявителю уведомление об отказе в зачислении (при требовании родителей (законных представителей)), которое оформляется на бланке ДЮСШ, подписывается директором и содержит следующие сведения:

фамилию, имя, отчество родителя (законного представителя), адрес, по которому направляется уведомление, указание на причину отказа в зачислении.

10.6. При наличии в ДЮСШ вакантных мест после зачисления поступающих по результатам индивидуального отбора ДЮСШ имеет право проводить дополнительный прием поступающих.



10.7. Зачисление на вакантные места проводится по результатам дополнительного индивидуального отбора.

10.8. Организация дополнительного приема и зачисления поступающих, осуществляется в соответствии с локальным актом ДЮСШ, при этом информация о сроках дополнительного приема поступающих размещается на официальном сайте образовательного учреждения в информационно-телекоммуникационной сети Интернет и на информационном стенде, расположенном в ДЮСШ.

10.9. Дополнительный индивидуальный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные ДЮСШ.

10.10. Зачисление в учреждение оформляется приказом директора ДЮСШ на основании решения приемной комиссии.

10.11. Приказ о зачислении в ДЮСШ на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе издается в течение трех рабочих дней после размещения информации о результатах индивидуального отбора.

Приказ о зачислении в порядке перевода для обучения по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта издается в течение пяти рабочих дней со дня приема заявления о зачислении и необходимых для зачисления документов.

10.12. Информирование заявителей о зачислении в ДЮСШ осуществляется:

- при личном обращении родителя (законного представителя) в ДЮСШ;
- по телефону родителя (законного представителя);
- путем размещения информации на официальном сайте образовательного учреждения сети Интернет.

10.13. Ответственный за прием документов (заместитель директора по учебно-воспитательной работе) знакомит родителей (законных представителей) с Уставом ДЮСШ, лицензией на право ведения образовательной деятельности, дополнительными общеобразовательными программами, реализуемыми ДЮСШ, и другими документами, регламентирующими организацию образовательного процесса, с правами и обязанностями сторон.

## **11. Заключительное положение**

10.1. Настоящие Правила вступают в силу с момента их принятия на Педагогическом совете ДЮСШ и утверждения приказом директора образовательного учреждения.

Приложение 1

№ п/п	Виды спорта	Минимальный возраст для зачисления на дополнительную общеобразовательную программу (лет)*	
		Дополнительная общеразвивающая программа	Дополнительная предпрофессиональная программа
1	Баскетбол	от 6 лет	8 лет
2	Бокс	от 6 лет	10 лет
3	Волейбол	от 6 лет	9 лет
4	Настольный теннис	от 6 лет	7 лет
5	Самбо	от 6 лет	10 лет
6	Футбол	от 5 лет	8 лет
7	Шахматы	от 6 лет	7 лет

\* Для зачисления в ДЮСШ поступающий должен достичь минимального возраста в календарный год зачисления в ДЮСШ.

**Вступительные испытания для зачисления на обучение по  
дополнительной предпрофессиональной программе  
по командным игровым видам спорта (баскетбол)  
на базовый уровень сложности первого года обучения  
Поступающему необходимо набрать не менее 15 баллов**

Нормативы	Оценка выполнения норматива в баллах					
	Юноши			Девушки		
	5	4	3	5	4	3
Бег на 20м	4,5	4,7	4,9	4,7	4,9	5,1
Скоростное ведение мяча 20м	11,0	11,2	11,4	11,4	11,6	11,8
Прыжок в длину с места	130	125	120	115	110	105
Прыжок вверх с места со взмахом руками	24	22	20	20	18	16

**Вступительные испытания для зачисления на обучение по  
дополнительной предпрофессиональной программе  
по спортивным единоборствам (бокс)  
на базовый уровень сложности первого года обучения  
Поступающему необходимо набрать  
не менее 40 баллов (юноши) и 35 баллов (девушки)**

Нормативы	Оценка выполнения норматива в баллах					
	Юноши			Девушки		
	5	4	3	5	4	3
Бег на 30 м	5,4	5,6	5,8	5,6	5,8	6,0
Бег 100 м	16,0	16,2	16,4	16,2	16,4	16,6
Бег 3000 м	15мин 00с	15мин 30с	16мин 00с	15мин 05с	15мин 30с	16мин 00с
Подтягивание на перекладине	6 раз	5	4	-	-	-
Поднимание ног до перекладины из виса	6 раз	5	4	-	-	-
Жим штанги лежа,	весом не менее веса собственного тела кг			-		
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	35 раз	33	31	33	31	29
Прыжок в длину с места	180см	175	170	165	160	155
Толчок ядра 4 кг (сильнейшая рука/ слабейшая рука)	не менее 6 м, не менее 4 м	5/3	4/2	5/3	4/2	3/1

**Вступительные испытания для зачисления на обучение по  
дополнительной предпрофессиональной программе  
по командным игровым видам спорта (волейбол)  
на базовый уровень сложности первого года обучения  
Поступающему необходимо набрать не менее 20 баллов**

Нормативы	Оценка выполнения норматива в баллах					
	Юноши			Девушки		
	5	4	3	5	4	3
Бег на 30м	5,1с	5,3	5,5	5,7с	6,0	6,3
Челночный бег 5х6м	11,0с	11,2	11,4	11,5с	11,8	12,1
Бросок мяча весом 1кг из-за головы двумя руками стоя	12,5м	12,7	12,9	5 м	4	3
Прыжок в длину с места	210см	200	190	160см	150	140
Прыжок вверх с места со взмахом руками	54см	50	45	30см	25	20

**Вступительные испытания для зачисления на обучение по  
дополнительной предпрофессиональной программе  
по игровым видам спорта (настольный теннис)  
на базовый уровень сложности первого года обучения  
Поступающему необходимо набрать не менее 20 баллов**

Нормативы	Оценка выполнения норматива в баллах					
	Юноши			Девушки		
	5	4	3	5	4	3
Бег на 30м (сек)	5,6	5,8	6,0	5,9	6,1	6,3
Прыжки боком через гимнастическую скамейку за 30сек (раз)	15	13	11	15	13	11
Прыжки через скакалку за 30сек (раз)	35	33	30	30	28	25
Прыжок в длину с места (см)	155	150	145	150	145	140
Метание мяча для настольного тенниса (м)	4	3	2	3	2	1

**Вступительные испытания для зачисления на обучение по  
дополнительной предпрофессиональной программе  
по спортивным единоборствам (самбо)  
на базовый уровень сложности первого года обучения  
Поступающему необходимо набрать не менее 25 баллов**

Нормативы	Оценка выполнения норматива в баллах					
	Юноши			Девушки		
	5	4	3	5	4	3
Бег 60м	11,8с	12,0	12,2	12,2с	12,4	12,6
Бег 500м	2мин 5с	2мин 10с	2мин 15с	2мин 25с	2мин 30с	2мин 35с
Подтягивание из виса на перекладине	2 раз	1 раз	1 раз	-	-	-
Подтягивание из виса на низкой перекладине	-	-	-	7	6	5
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	10 раз	8	6	5 раз	3	2
Подъем туловища лежа на спине за 1с	10 раз	8	6	8 раз	6	4
Прыжок в длину с места	130см	125	120	125см	120	115

**Вступительные испытания для зачисления на обучение по  
дополнительной предпрофессиональной программе  
по командным игровым видам спорта (футбол)  
на базовый уровень сложности первого года обучения  
Поступающему необходимо набрать не менее 25 баллов**

Нормативы	Оценка выполнения норматива в баллах		
	Юноши		
	5	4	3
Бег на 30м со старта	6,6с	6,8	7,0
Бег на 60м со старта	11,8с	12,0	12,2
Челночный бег 3x10м	9,3с	9,6	9,9
Прыжок в длину с места	135см	130	125
Тройной прыжок	360см	350	340
Прыжок вверх с места со взмахом руками	12см	10	8

**Вступительные испытания для зачисления на обучение по  
дополнительной предпрофессиональной программе  
по игровым видам спорта (шахматы)  
на базовый уровень сложности первого года обучения  
Поступающему необходимо набрать не менее 35 баллов**

Нормативы	Оценка выполнения норматива в баллах					
	Юноши			Девушки		
	5	4	3	5	4	3
Бег на 30 м	6,9с	7,1	7,3	7,2	7,4	7,6
Прыжок в длину с места	115см	110	105	110	105	100
Приседание без остановки	6 раз	5	4	6	5	4
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	7 раз	6	5	4	3	2
Подъем туловища лежа на спине	8 раз	7	6	5	4	3
Подтягивание из виса на перекладине	2 раз	1	1	-	-	-
Подтягивание из виса на низкой перекладине	-	-	-	4 раз	3	2
Челночный бег 3 x 10 м	10,4с	10,7	11,0	10,9	11,2	11,5
Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами (пальцами рук коснуться пола)	+	+	-	+	+	-